

Persönliche Angaben

Name / Vorname:

Strasse:

PLZ / Ort:

Telefon:

Mobile:

Geburtsdatum:

Bemerkungen:

Angehörige für Notfälle

Name / Vorname:

Telefon:

Mobile:

Bemerkungen:

Hausarzt

Name / Vorname:

Ort:

Telefon:

Wünsche im Hinblick Notfallarzt oder Spitalaufenthalt:

Mitglied Nr. REGA

Mitglied Nr. Air Glaciers

Sektion Stockhorn
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Notfallblatt

- Für alle Tourenteilnehmer der SAC Sektion Stockhorn.
- Dieses Notfallblatt dient der eigenen Sicherheit.
- Alle Angaben werden vertraulich behandelt.
- Das Notfallblatt ist von dir in einem verschlossenen und angeschriebenen Kuvert im Rucksack mitzuführen.
- Es hilft nur dann, wenn es bei Touren mitgeführt wird.
- Es liegt in deinem eigenen Interesse, die Angaben bei Bedarf zu aktualisieren

Zutreffendes bitte ausfüllen

***Ist bei dir eine Lungen- oder Herz-
kreislaufkrankheit bekannt?*** nein ja

Wenn ja, welche?

Welche Medis?

Blutverdünner? nein ja

Wenn ja, welche?

Blutdruckprobleme? nein ja

Wenn ja,
welche Medis?

***Hast du jemals das Gleichgewicht
wegen Schwindel verloren oder
bist du je ohnmächtig geworden?*** nein ja

Allergien? nein ja

Wenn ja,
welche Medis?

Diabetes? nein ja

Wenn ja,
welche Medis?

Epilepsie? nein ja

Wenn ja,
welche Medis?

Blutgruppe?

Sonstige Medikamente oder Einschränkungen:

Wichtige Hinweise:

Bei Infektionen oder fiebrigen Erkrankungen (z.B. Grippe, Erkältung, etc.) solltest du solange pausieren, bis du wieder völlig genesen bist.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Leiter/Die Leiterin lehnt in einem Schadensfall jegliche Haftung ab.

Ich bestätige, dass ich das Notfallblatt gelesen, alles verstanden und korrekt ausgefüllt habe.

Ort, Datum:

Unterschrift: