



Ausrüstungsliste Wandern (gilt als Empfehlung)

- Schuhe für im Auto
- Wander- oder Bergschuhe
- Rucksack
- Wanderstöcke
- Trinkflasche
- Haupt- und Zwischenverpflegung / Sackmesser
- Apotheke / pers. Medis / Rettungsfolie / Blasenpflaster
- Portemonnaie / Geld (ev. Fremdwährung),
- Ausweise (ID, SAC) Billett 1/2 Tax / GA
- Regenjacke / Pellerine / Abfallsack
- Schirm
- Wechselkleider
- ev. Mütze
- ev. Handschuhe
- Sonnencreme
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Kamera
- Fernglas
- Reepschnur
- Landeskarte 1:25'000
- Wanderkarte 1:50'000
- Natel / Smartphone

Mehrere Tage

- Hüttenschlafsack
- Taschenlampe / Stirnlampe
- Toilettenartikel
- Pyjama / Oropax
- Akkuladegeräte
- Reservekleider